

»» Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

**Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten (NVVP)**

Maliebaan 50b  
3581 CS Utrecht  
T (030) 236 43 38  
F (030) 236 43 29  
E info@nvvp.nl  
www.nvvp.nl

Cliënten van vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/  
klinisch psychologen kunnen zich door het NVVP-bureau laten  
informereren over klachtbemiddeling, of rechtstreeks een schriftelijke klacht indienen bij:

»» **Klachtencommissie NVVP**

Postadres:  
Mr M.J.J. de Ridder, ambtelijk secretaris  
Postbus 13086  
3507 LB Utrecht

»» **Overige adressen:**

**Centraal Tuchtcollege voor de Gezondheidszorg**

Postbus 20302  
2500 EH Den Haag  
T 070 340 54 17  
www.tuchtcollege-gezondheidszorg.nl

»» **Regionale Tuchtcolleges:**

**Regionaal Tuchtcollege Groningen**

(Groningen, Friesland, Drenthe)  
Postbus 11144  
9700 CC Groningen  
T 050 599 26 41

**Regionaal Tuchtcollege Zwolle**

(Overijssel, Gelderland, Flevoland)  
Postbus 10067  
8000 GB Zwolle  
T 038 888 44 44

**Regionaal Tuchtcollege Amsterdam**

(Noord-Holland, Utrecht)  
Postbus 84500  
1080 BN Amsterdam  
T 020 301 25 10

**Regionaal Tuchtcollege Den Haag**

(Zuid-Holland, Zeeland)  
Postbus 97831  
2509 GE Den Haag  
T 070 350 09 73

**Regionaal Tuchtcollege Eindhoven**

(Noord-Brabant, Limburg)  
Postbus 61  
5600 AB Eindhoven  
telefoon 040 232 85 99



Nederlandse Vereniging van  
Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten

Informatie voor  
verwijzers van  
vrijgevestigde  
psychologen en  
psychotherapeuten

## »» **Waarom deze brochure?**

Deze brochure is bedoeld voor verwijzers van cliënten naar vrijgevestigde gz-psychologen (eerste lijn) en psychotherapeuten dan wel klinisch psychologen (tweede lijn). Er wordt informatie gegeven over de regelingen binnen de vrijgevestigde ggz-praktijk en de beroepsorganisatie NVVP.

Bijlage bij deze folder is een stroomdiagram met aanwijzingen voor verwijzing van cliënten naar de eerste en naar de tweede lijn.

## »» **Wat is de NVVP?**

De NVVP is de Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten die optreedt als belangenbehartiger van ruim 1100 leden. De NVVP is onderverdeeld in 7 afdelingen, die in de betreffende regio's de belangen van de daar werkende vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch psychologen behartigen.

## »» **Aan welke opleidingseisen moet een gz-psycholoog, psychotherapeut en klinisch psycholoog voldoen?**

Leden van de NVVP zijn geregistreerd in het BIG-register en voldoen daarmee aan de eisen die de overheid stelt aan opleiding en beroepsuitoefening. Een gz-psycholoog heeft na zijn universitaire psychologieopleiding de tweejarige, postdoctorale opleiding tot gz-psycholoog gevolgd; een klinisch psycholoog volgde na de universitaire studie psychologie een vierjarige postdoctorale opleiding klinische psychologie en een psychotherapeut heeft na zijn universitaire of vergelijkbare opleiding de vierjarige postdoctorale opleiding psychotherapie afgerond. Deze postdoctorale opleidingen bestaan uit theorie, praktijk, supervisie en leertherapie.

## »» **Wat doet een gz-psycholoog, een psychotherapeut en een klinisch psycholoog?**

De gz-psycholoog geeft kortdurende psychologische hulp in de eerste lijn. Het gaat daarbij om psychische klachten die korter dan 6 maanden bestaan, die zich niet in combinatie met andere fysieke of psychische klachten voordoen en die nog niet eerder behandeld zijn.

Zijn de problemen complexer en langdurend of, bij kinderen en

jeugdigen verweven met de gezinsdynamiek, dan kan men terecht bij een psychotherapeut of klinisch psycholoog in de tweede lijn, waar ook langerdurende behandelingen mogelijk zijn.

Beide zijn verder gespecialiseerd in het toepassen van verschillende wijzen van behandelen en/of psychologisch onderzoek.

Op [www.nvvp.nl](http://www.nvvp.nl) vindt u een overzicht van vrijgevestigde gz-psychologen, psychotherapeuten en klinisch psychologen die zijn aangesloten bij de NVVP.

## »» **Hoe wordt psychische zorg vergoed in de vrijgevestigde praktijk?**

De behandeling van psychische klachten door een vrijgevestigde zorgaanbieder wordt vergoed vanuit de basisverzekering van de Zorgverzekeringswet (Zvw). Na verwijzing door de (huis)arts voor een eerstelijnsbehandeling bij een gz-psycholoog, krijgt de cliënt 8 sessies deels vergoed, waarvan hij € 10 per sessie zelf betaalt (het regeerakkoord kan hier wijzigingen in aanbrengen). De aanvullende zorgpolissen van een aantal zorgverzekeraars voegen daar nog een aantal sessies aan toe.

De cliënt kan daarvoor zijn zorgpolis raadplegen, het overzicht op [www.nvvp.nl](http://www.nvvp.nl) of het overzicht op [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl).

Voor een tweedelijns behandeling door een psychotherapeut of een klinisch psycholoog heeft de cliënt eveneens een verwijzing nodig van de (huis)arts. De vergoeding wordt geregeld via Diagnose Behandeling Combinaties (DBC's). Als de zorgaanbieder een contract heeft met de betreffende zorgverzekeraar wordt de DBC-nota rechtstreeks naar de zorgverzekeraar gestuurd. Zo niet, dan gaat de nota naar de cliënt die deze vervolgens bij de eigen zorgverzekeraar kan indienen. Voor het melden van klachten over (vergoedingen van) de zorgverzekeraar kan de cliënt terecht bij de onafhankelijke Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen ([www.skqz.nl](http://www.skqz.nl)).

## »» **Uitvoering en kwaliteitsbewaking**

Vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch psychologen aangesloten bij de NVVP voldoen aan de eisen die zijn vermeld in de brochure Kwaliteitscriteria voor de vrijgevestigde praktijk. Deze brochure kunt u opvragen bij de NVVP.

## »» **Website**

Om de zorg binnen de vrijgevestigde praktijk zo toegankelijk mogelijk te maken voor verwijzers en cliënten biedt de NVVP op haar website ([www.nvvp.nl](http://www.nvvp.nl)) een zoekmachine waarop per regio/plaats gezocht kan worden naar vrijgevestigde gz-psychologen, psychotherapeuten/klinisch psychologen. De database biedt informatie over de aangesloten zorgaanbieders, over wachttijden, vergoedingsregelingen, klachtenregeling en beroepscode.

## »» **Beroepscode en wettelijke bepalingen**

Vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch psychologen zijn bij hun beroepsuitoefening gehouden aan de beroepscodes, zoals die door het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) respectievelijk de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP) zijn opgesteld, en aan de regelgeving krachtens de WGBO en de Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector. In dit kader kent de NVVP een klachtencommissie (zie Info voor cliënten op [www.nvvp.nl](http://www.nvvp.nl)).

Gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch psychologen vallen sinds de inwerkingtreding van de Wet BIG tevens onder het tuchtrecht (zie onderstaand de adressen van de Tuchtcolleges).

## »» **Overige folders en brochures verkrijgbaar bij de NVVP:**

- Informatie over de Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten
- Informatie voor cliënten van vrijgevestigde psychologen en psychotherapeuten
- Kwaliteitscriteria voor de vrijgevestigde praktijk
- Productomschrijving psychotherapie
- Productomschrijving eerstelijnspsychologische zorg